

Veränderungspaket

Leadership-fit

Über die vermeintlich notwendigen Fähigkeiten von Führungskräften sind ganze Bibliotheken vollgeschrieben worden. Zusammengefasst ist eine Führungskraft demnach eine „eierlegende Wollmilch-Sau“. Sie hat das beste Fachwissen, sie kann am besten Aufträge erteilen, sie kann am besten zuhören, sie ist empathisch und durchsetzungsstark, arbeitet am längsten und überhaupt macht sie alles schneller, besser und erfolgreicher.

Mag sein, dass es Unternehmen gibt, in denen das gelebt wird, unser Ansatz ist das nicht – er ist in unserer chaotisch-disruptiven Welt zum Scheitern verurteilt. Wir setzen in der Akademie für Intrinsik auf drei zentrale Bereiche: persönliche Eigenschaften (Selbstreflexion, Integrität), soziale Eigenschaften (Empathie, Kommunikationsfähigkeit) und methodische Eigenschaften (strategisches Denken, Delegationsfähigkeit)

Durch die Kombination von systemischen Reflexionsmethoden, der Einbeziehung der Heureka-Analyse und einem klaren Themenfokus bietet wir hier mit unserer sechsphasigen AVE-Methode ein ganzheitliches und tiefgreifendes Leadership-Angebot, das Führungskräfte und ihre Teams gemeinsam zu modernen Führungsmethoden führt und so nachhaltig stärkt.

Gold-Paket

Gesamtdauer: 106 Stunden, verteilt auf 22 Tage

Das Gold-Paket ist das umfassendste Angebot und bereitet Sie ganzheitlich auf die strategischen und operativen Anforderungen einer komplexen Welt vor. Es stärkt Ihre Persönlichkeit und Ihre Fähigkeit, langfristig erfolgreich zu führen.

- **Gefestigte Führungspersönlichkeit:** Sie reflektieren Ihre Rolle und entwickeln eine innere Haltung, die Ihre Führungskompetenz untermauert und Sie authentisch macht.

- **Umfassende Konfliktlösung:** Sie erlernen tiefgreifende Methoden zur Konfliktlösung, um auch komplexe Auseinandersetzungen souverän zu steuern und beizulegen.
- **Nachhaltige Resilienz:** Sie bauen Ihre Widerstandsfähigkeit langfristig aus, was Sie und Ihr Team widerstandsfähiger gegenüber Veränderungen und Krisen macht.

Das Gold-Paket bietet einen langfristigen **ROI**, indem es die Führungskraft ganzheitlich stärkt, ihre Konfliktlösungskompetenz vertieft und die persönliche Resilienz ausbaut, um das Unternehmen in einer komplexen Welt sicher zu steuern.

Start

Potenzial-, Kompetenzfeld-, Beziehungsanalyse

4 Stunden, Ralf Freitag

Schritt 2

Ergebnisbesprechung und weiterer Fahrplan

(Schwerpunkte der Leadership-Weiterbildung) 1 Tag, Ralf Freitag

Schritt 3

Führungskräfte- und Teamreflexion

Sitzung 1

4 Stunden, Ralf Freitag

Inhalte:

- systemische Aufstellung
- Aufgaben und Rollen
- Ressourcenarbeit

Sitzung 2

4 Stunden, Ralf Freitag

Inhalte:

- Digitale Achtsamkeit
- E-Mail- und Kommunikationsmanagement
- Eisberg-Modell
- Visualisierung von Prozessen

Sitzung 3

4 Stunden, Ralf Freitag

Inhalte:

- Gestaltung der Arbeitsbedingungen als Ergebnis der Heureka-Analysen
- Verkaufsprozess-Analyse
- Kommunikations- bzw. Kundenarena
- Rollenverteilung nach Teamergebnis

Sitzung 4

4 Stunden, Ralf Freitag

Inhalte:

- Selbstorganisation
- Pomodoro-Technik (Deep Work-Phasen)
- technologische Trennungszeiten
- Team-Canvas oder Business Process Mapping
- Digitale Work-Life-Balance
- weiteres je nach Coachingverlauf

Schritt 4

Workshops

Kommunikationstraining

[weitere Informationen](#)

1 Tag, Jürgen Osterhage

Die Kunst der inneren Stärke & Selbststeuerung als Führungskraft

[weitere Informationen](#)

1,5 Tage, Andrea Pollmann / Sonja Brüggemann

Denk Dich stark

[weitere Informationen](#)

4 Stunden, Andrea Pollmann / Sonja Brüggemann

Resilienz als Führungskompetenz[weitere Informationen](#)

4 Stunden, Andrea Pollmann / Sonja Brüggemann

Stress meistern[weitere Informationen](#)

4 Stunden, Andrea Pollmann / Sonja Brüggemann

Perspektivwechsel fördern[weitere Informationen](#)

4 Stunden, Andrea Pollmann / Sonja Brüggemann

**Leadership in der Rolle: Perspektiven für eine
klare Führung**[weitere Informationen](#)

1,5 Tage, Andrea Pollmann / Sonja Brüggemann

Rollenreflexion in der Führung[weitere Informationen](#)

4 Stunden, Andrea Pollmann / Sonja Brüggemann

Führen mit Haltung[weitere Informationen](#)

4 Stunden, Andrea Pollmann / Sonja Brüggemann

Schritt 5**Wie machen wir weiter?**

Führungs- und Teamvertrag mit Aufgaben, Rollen und Ergebnissen

4 Stunden, Ralf Freitag

Schritt 6

Abschluss-Coaching mit der Führungskraft

4 Stunden, Ralf Freitag

AEV-Methode

Ganzheitliches Verzahlen von Analysen intrinsischer Motivatoren, Coaching und Workshops für Teams

Mit der AEV-Methode in die neue Ära der Personal- und Unternehmensentwicklung

In unserer dynamisch-chaotischen Welt, in der ständiger, disruptiver Wandel zur Norm wird, sind Teams, ihre Leader sowie das gesamte Unternehmen mehr denn je auf schnelle Handlungsfähigkeit angewiesen. Eine klassische Personalentwicklung, die sich auf einzelne Personen oder Themen fokussiert, reicht heute nicht mehr aus. Der Schlüssel liegt in der dauerhaften Motivation und dem Engagement des gesamten Unternehmens-Systems.

A Analysieren

Der Startpunkt ist die Motivation. Mit der Heureka-Analyse legen wir das Fundament. Wir identifizieren die individuellen und kollektiven Motivationsfaktoren, Stärken und ungenutzten Potenziale in Ihrem Team. Dieser Schritt liefert uns eine klare Diagnose und einen individuellen Fahrplan, der präzise auf die Bedürfnisse Ihres Teams zugeschnitten ist.

E Entwickeln

Das Team als System begreifen und stärken. Auf Basis der Analyseergebnisse setzen wir mit unserem systemischen Business Coaching an. Wir nutzen tiefgreifende Methoden, um die Teamdynamik zu beleuchten, Rollen und Beziehungen zu klären und festgefahren Muster zu lösen. Hier stärken wir das gegenseitige Verständnis und die Kommunikationsfähigkeit, damit das Team gemeinsam wachsen kann.

V Verankern

Kompetenzen nachhaltig sichern. Die gewonnenen Erkenntnisse und Fortschritte verankern wir in praxisorientierten Workshops. Hier trainieren wir gezielt die

Fähigkeiten, die Ihr Team benötigt, um die Veränderungen im Alltag zu leben – von effektiver Kommunikation über den Umgang mit Konflikten bis hin zur modernen Selbstorganisation.

Wir haben mit dieser Methode systemische Business-Reflexion als Einzel-Coaching, unsere Heureka-Analysen zur intrinsischen Motivation und ausgewählte, jeweils thematisch passende Workshops in einer einzigartigen Kombination miteinander verzahnt, wobei Sie in jedem Paket aus unterschiedlichen Workshops wählen können.