

## Veränderungspaket

# Leadership-fit

Über die vermeintlich notwendigen Fähigkeiten von Führungskräften sind ganze Bibliotheken vollgeschrieben worden. Zusammengefasst ist eine Führungskraft demnach eine „eierlegende Wollmilch-Sau“. Sie hat das beste Fachwissen, sie kann am besten Aufträge erteilen, sie kann am besten zuhören, sie ist empathisch und durchsetzungsstark, arbeitet am längsten und überhaupt macht sie alles schneller, besser und erfolgreicher.

Mag sein, dass es Unternehmen gibt, in denen das gelebt wird, unser Ansatz ist das nicht – er ist in unserer chaotisch-disruptiven Welt zum Scheitern verurteilt. Wir setzen in der Akademie für Intrinsik auf drei zentrale Bereiche: persönliche Eigenschaften (Selbstreflexion, Integrität), soziale Eigenschaften (Empathie, Kommunikationsfähigkeit) und methodische Eigenschaften (strategisches Denken, Delegationsfähigkeit)

Durch die Kombination von systemischen Reflexionsmethoden, der Einbeziehung der Heureka-Analyse und einem klaren Themenfokus bietet wir hier mit unserer sechsphasigen AVE-Methode ein ganzheitliches und tiefgreifendes Leadership-Angebot, das Führungskräfte und ihre Teams gemeinsam zu modernen Führungsmethoden führt und so nachhaltig stärkt.

## Premium-Paket

**Gesamtdauer:** 82 Stunden, verteilt auf 17 Tage

Das Premium-Paket baut auf dem Standard-Paket auf und rüstet Sie zusätzlich für die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt aus. Sie lernen, flexibel zu agieren und auch unter Druck die Kontrolle zu behalten.

- **Umgang mit Stress:** Sie meistern Stressoren und entwickeln Techniken zur Selbststeuerung, um auch in turbulenten Zeiten handlungsfähig zu bleiben.

- **Wechselnde Perspektiven:** Sie lernen, Situationen aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten, um flexiblere Lösungen zu finden und die Empathie für Ihre Teammitglieder zu stärken.
- **Stärkung der Führungsrolle:** Sie reflektieren Ihre Rolle als Führungskraft und erarbeiten eine klare Haltung, die Ihnen Sicherheit und Autorität verleiht.

Der **ROI** des Pakets ergibt sich aus der höheren Widerstandsfähigkeit der Führungskraft und des Teams gegenüber turbulenten Zeiten, was zu sichereren Entscheidungen und einer effektiveren, empathischeren Führung führt.

## Start

### Potenzial-, Kompetenzfeld-, Beziehungsanalyse

4 Stunden, Ralf Freitag

---

## Schritt 2

### Ergebnisbesprechung und weiterer Fahrplan

(Schwerpunkte der Leadership-Weiterbildung) 1 Tag, Ralf Freitag

---

### Schritt 3

## Führungskräfte- und Teamreflexion

### **Sitzung 1**

4 Stunden, Ralf Freitag

#### **Inhalte:**

- systemische Aufstellung
- Aufgaben und Rollen
- Ressourcenarbeit

### **Sitzung 2**

4 Stunden, Ralf Freitag

#### **Inhalte:**

- Digitale Achtsamkeit
- E-Mail- und Kommunikationsmanagement
- Eisberg-Modell
- Visualisierung von Prozessen

### **Sitzung 3**

4 Stunden, Ralf Freitag

#### **Inhalte:**

- Gestaltung der Arbeitsbedingungen als Ergebnis der Heureka-Analysen
- Verkaufsprozess-Analyse
- Kommunikations- bzw. Kundenarena
- Rollenverteilung nach Teamergebnis

## **Sitzung 4**

4 Stunden, Ralf Freitag

### **Inhalte:**

- Selbstorganisation
  - Pomodoro-Technik (Deep Work-Phasen)
  - technologische Trennungszeiten
  - Team-Canvas oder Business Process Mapping
  - Digitale Work-Life-Balance
  - weiteres je nach Coachingverlauf
- 

## **Schritt 4**

## **Workshops**

### **Kommunikationstraining**

[weitere Informationen](#)

1 Tag, Jürgen Osterhage

### **Die Kunst der inneren Stärke & Selbststeuerung als Führungskraft**

[weitere Informationen](#)

1,5 Tage, Andrea Pollmann / Sonja Brüggemann

### **Denk Dich stark**

[weitere Informationen](#)

4 Stunden, Andrea Pollmann / Sonja Brüggemann

**Resilienz als Führungskompetenz**[weitere Informationen](#)

4 Stunden, Andrea Pollmann / Sonja Brüggemann

**Stress meistern**[weitere Informationen](#)

4 Stunden, Andrea Pollmann / Sonja Brüggemann

**Perspektivwechsel fördern**[weitere Informationen](#)

4 Stunden, Andrea Pollmann / Sonja Brüggemann

**Leadership in der Rolle: Perspektiven für eine klare Führung**[weitere Informationen](#)

1,5 Tage, Andrea Pollmann / Sonja Brüggemann

---

**Schritt 5****Wie machen wir weiter?**

Führungs- und Teamvertrag mit Aufgaben, Rollen und Ergebnissen

4 Stunden, Ralf Freitag

---

**Schritt 6****Abschluss-Coaching mit der Führungskraft**

4 Stunden, Ralf Freitag

# AEV-Methode

Ganzheitliches Verzahnen von Analysen intrinsischer Motivatoren, Coaching und Workshops für Teams

## Mit der AEV-Methode in die neue Ära der Personal- und Unternehmensentwicklung

In unserer dynamisch-chaotischen Welt, in der ständiger, disruptiver Wandel zur Norm wird, sind Teams, ihre Leader sowie das gesamte Unternehmen mehr denn je auf schnelle Handlungsfähigkeit angewiesen. Eine klassische Personalentwicklung, die sich auf einzelne Personen oder Themen fokussiert, reicht heute nicht mehr aus. Der Schlüssel liegt in der dauerhaften Motivation und dem Engagement des gesamten Unternehmens-Systems.

### **A**analysieren

Der Startpunkt ist die Motivation. Mit der Heureka-Analyse legen wir das Fundament. Wir identifizieren die individuellen und kollektiven Motivationsfaktoren, Stärken und ungenutzten Potenziale in Ihrem Team. Dieser Schritt liefert uns eine klare Diagnose und einen individuellen Fahrplan, der präzise auf die Bedürfnisse Ihres Teams zugeschnitten ist.

### **E**entwickeln

Das Team als System begreifen und stärken. Auf Basis der Analyseergebnisse setzen wir mit unserem systemischen Business Coaching an. Wir nutzen tiefgreifende Methoden, um die Teamdynamik zu beleuchten, Rollen und Beziehungen zu klären und festgefahrene Muster zu lösen. Hier stärken wir das gegenseitige Verständnis und die Kommunikationsfähigkeit, damit das Team gemeinsam wachsen kann.

### **V**erankern

Kompetenzen nachhaltig sichern. Die gewonnenen Erkenntnisse und Fortschritte verankern wir in praxisorientierten Workshops. Hier trainieren wir gezielt die

Fähigkeiten, die Ihr Team benötigt, um die Veränderungen im Alltag zu leben – von effektiver Kommunikation über den Umgang mit Konflikten bis hin zur modernen Selbstorganisation.

Wir haben mit dieser Methode systemische Business-Reflexion als Einzel-Coaching, unsere Heureka-Analysen zur intrinsischen Motivation und ausgewählte, jeweils thematisch passende Workshops in einer einzigartigen Kombination miteinander verzahnt, wobei Sie in jedem Paket aus unterschiedlichen Workshops wählen können.