

## Veränderungspaket

# Team-fit

Ein Team ist mehr als die Summe seiner Mitglieder. Doch was macht ein Team wirklich stark, resilient und effizient? Wir sind fest davon überzeugt, es beginnt mit einem tiefen Verständnis für die Menschen, die es ausmachen, und der Dynamik, die sie verbindet.

Unser 'Team-fit'-Programm basiert auf unserer AEV-Methode. Sie besteht aus den drei Säulen „Analysieren, Entwickeln und Verankern“, um Teams nicht nur oberflächlich, sondern in ihrer Tiefe zu stärken.

## Standard-Paket

**Gesamtdauer:** 64 Stunden, verteilt auf 12 Tage

Mit unserem Standardpaket reduzieren Sie die dysfunktionalen Wirkungen von Konflikten um die Hälfte, weil Team und Teamführung einen neuen Umgang miteinander lernen und dazu am Ende auch einen gemeinsamen Vertrag eingehen. Das beinhaltet den professionellen Umgang mit Konflikten, Stress und Kommunikation. Diese Maßnahmen erhöhen auch die Produktivität Ihres Teams deutlich durch die Vermeidung von Störfaktoren. Bei konsequenter Einhaltung des Teamvertrages sind hier durchaus Steigerungen der Teamproduktivität von 20 Prozent möglich. Der ROI ergibt sich weiterhin aus der Reduzierung dysfunktionaler Konflikte, was zu einer effizienteren und reibungsloseren Zusammenarbeit führt.

Konkret analysieren wir Ihr Team mittels unserer Analysen intrinsischer Motivatoren und zwar auf der Basis der Potenzialanalysen der einzelnen Teammitglieder. So erhalten wir Antworten zu den Ursachen von Dysfunktionalitäten im Team. Dieses Analyseergebnis ist dann die Basis für eine Strategiebesprechung mit der Teamführung und dem Team: Welche Schritte sind im Coaching notwendig, welche Themen sollten in den Team-Reflexionsräumen besprochen werden. Dazu setzen wir geeignete Methoden ein, die zu der konkreten Thematik passen. Workshops, die das Grundverständnis von Teamarbeit und Aufgabenteilung vermitteln. Am Ende steht dann eine Teamvision und ein Teamvertrag, der in einem Abschlusscoaching mit der Teamleitung noch einmal in konkrete To Dos gefasst wird.

## Start

# Potenzial- und / oder Kompetenzfeldanalyse, darauf aufbauend Teamanalyse, optional Beziehungsanalyse bei vielen Konflikten

4 Stunden, Ralf Freitag

---

## Schritt 2

# Ergebnisbesprechung mit Führung und Team sowie weiterer Fahrplan

(Schwerpunkte setzen) 1 Tag, Ralf Freitag

---

## Schritt 3

# Führungs- und Teamreflexion

Die einzelnen Methoden werden je nach Ergebnis der Einzel- und Teamanalysen gewählt. Mögliche Methoden sind:

## Sitzung 1

4 Stunden, Ralf Freitag

### Inhalte:

- Systemische Organisations-Aufstellung
- Rollen, Aufgabe
- Identifikation von Flow- und Blockadezonen
- Ressourcenarbeit

## Sitzung 2

4 Stunden, Ralf Freitag

### Inhalte:

- Umgang mit Stressoren
- Umgang mit Fehlern
- wertschätzende bzw. gewaltfreie Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Eisberg-Modell

## Sitzung 3

4 Stunden, Ralf Freitag

### Inhalte:

- Uhr des Lebens / Selbstorganisation
- 360-Grad-Feedback
- Szenarienarbeit

## Sitzung 4

4 Stunden, Ralf Freitag

### Inhalte:

- Die fünf Dysfunktionen eines Teams nach Lencioni und der Bezug zum eigenen Team
  - Weitere Methoden je nach Coachingverlauf
-

## Schritt 4

### Workshops

#### **Team-TÜV**

4 Stunden, Michael Krakow

[weitere Informationen](#)

#### **Teamagie**

2 Tage, Michael Krakow

[weitere Informationen](#)

#### **Sturmwarnung / Konflikte**

1 Tag, Michael Krakow

[weitere Informationen](#)

---

## Schritt 5

### Wie machen wir weiter?

Führungs- und Teamvertrag mit Aufgaben, Rollen und Ergebnissen

4 Stunden, Ralf Freitag

---

## Schritt 6

### Abschluss-Coaching

4 Stunden, Ralf Freitag

# AEV-Methode

Ganzheitliches Verzahnen von Analysen intrinsischer Motivatoren, Coaching und Workshops für Teams

## Mit der AEV-Methode in die neue Ära der Personal- und Unternehmensentwicklung

In unserer dynamisch-chaotischen Welt, in der ständiger, disruptiver Wandel zur Norm wird, sind Teams, ihre Leader sowie das gesamte Unternehmen mehr denn je auf schnelle Handlungsfähigkeit angewiesen. Eine klassische Personalentwicklung, die sich auf einzelne Personen oder Themen fokussiert, reicht heute nicht mehr aus. Der Schlüssel liegt in der dauerhaften Motivation und dem Engagement des gesamten Unternehmens-Systems.

### A nalyseren

Der Startpunkt ist die Motivation. Mit der Heureka-Analyse legen wir das Fundament. Wir identifizieren die individuellen und kollektiven Motivationsfaktoren, Stärken und ungenutzten Potenziale in Ihrem Team. Dieser Schritt liefert uns eine klare Diagnose und einen individuellen Fahrplan, der präzise auf die Bedürfnisse Ihres Teams zugeschnitten ist.

### E ntwickeln

Das Team als System begreifen und stärken. Auf Basis der Analyseergebnisse setzen wir mit unserem systemischen Business Coaching an. Wir nutzen tiefgreifende Methoden, um die Teamdynamik zu beleuchten, Rollen und Beziehungen zu klären und festgefahren Muster zu lösen. Hier stärken wir das gegenseitige Verständnis und die Kommunikationsfähigkeit, damit das Team gemeinsam wachsen kann.

### V erankern

Kompetenzen nachhaltig sichern. Die gewonnenen Erkenntnisse und Fortschritte verankern wir in praxisorientierten Workshops. Hier trainieren wir gezielt die Fähigkeiten, die Ihr Team benötigt, um die Veränderungen im Alltag zu leben – von

effektiver Kommunikation über den Umgang mit Konflikten bis hin zur modernen Selbstorganisation.

Wir haben mit dieser Methode systemische Business-Reflexion als Einzel-Coaching, unsere Heureka-Analysen zur intrinsischen Motivation und ausgewählte, jeweils thematisch passende Workshops in einer einzigartigen Kombination miteinander verzahnt, wobei Sie in jedem Paket aus unterschiedlichen Workshops wählen können.