

Veränderungspaket

Technik-fit

Im Rahmenprogramm „Forschung und Innovation für Technologische Souveränität 2030“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung heißt es: „Neue, wirkmächtige Schlüsseltechnologien werden in den kommenden Jahren alle Bereiche unseres Lebens durchdringen. Sie sind mit enormen Chancen für Fortschritt auf den Feldern der Gesundheit, Energie, Ernährung und nachhaltiger Entwicklung verbunden. Die zum Teil exponentielle technologische Entwicklung schafft die Voraussetzungen für grundlegend neue Formen der Arbeit und Wertschöpfung.“ Es bedürfe des Erhalts und der Förderung technologischer Souveränität. Von einer solchen Souveränität, die einen wissenden und somit gelassenen Umgang mit den neuen Technologien meint, sind viele Unternehmen noch weit entfernt.

Mit unserer strukturierten und gleichzeitig individualisierenden sechsphasigen AEM-Methode, die die systemische Sicht mit den Motivationsfaktoren der Heureka-Analysen und Workshop-Erkenntnissen verbindet, bieten wir ein sehr wirkungsvolles und nachhaltiges Personalentwicklungs-Angebot an.

Es geht in diesem Themen-Paket darum, Mitarbeitende zu befähigen, moderne Technik als souveränes Werkzeug zu nutzen, das ihre Arbeit und ihr Wohlbefinden fördert.

Standard-Paket

Gesamtdauer: 64 Stunden, verteilt auf 12 Tage

Das **Standard-Paket** konzentriert sich auf die grundlegende Befähigung der Mitarbeiter, souverän mit neuen Technologien umzugehen. Es beginnt mit einer Potenzial- und Kompetenzanalyse und umfasst Reflexionssitzungen, die sich mit Themen wie **digitaler Kommunikation, Selbstorganisation** (Pomodoro-Technik, Deep Work) und der **Gestaltung von digitaler Work-Life-Balance** beschäftigen.

Zusätzlich werden in Workshops KI-Systeme, moderne Selbstorganisation und Innovationsprozesse behandelt.

Der Unternehmensnutzen liegt in der Steigerung der Arbeitseffizienz, der Reduzierung von Missverständnissen und Konflikten in der digitalen Kommunikation sowie der Förderung einer bewussten und gesunden Techniknutzung. Der ROI ergibt sich aus der höheren Produktivität, dem besseren Zeitmanagement und der gesteigerten Mitarbeiterzufriedenheit, was Fehlzeiten reduziert und die Mitarbeiterbindung erhöht.

Start

Potenzial- und / oder Kompetenzfeldanalyse, evtl. auch Berufsfeld-Analyse

4 Stunden, Ralf Freitag

Schritt 2

Ergebnisbesprechung und weiterer Fahrplan

(Schwerpunkte der Weiterbildung) 1 Tag, Ralf Freitag

Schritt 3

Führungskräfte- und Teamreflexion

Sitzung 1

4 Stunden, Ralf Freitag

Inhalte:

- systemische Aufstellung
- Rollen, Aufgaben
- Ressourcendarbeit
- Motivarbeit auf der Basis der Ergebnisse der Heureka-Analyse
- Entwicklung motivbasierter Ziele
- Konfliktmanagement (asynchrone Kommunikation)

Sitzung 2

4 Stunden, Ralf Freitag

Inhalte:

- Erwartungen
- Missverständnisse in der digitalen Kommunikation
- Konfliktmanagement (asynchrone Kommunikation)
- Digitale Achtsamkeit
- E-Mail- und Kommunikationsmanagement
- Eisberg-Modell

Sitzung 3

4 Stunden, Ralf Freitag

Inhalte:

- Selbstorganisation
- Pomodoro-Technik
- Deep Work-Phase
- technologische Trennungszeiten, Digitale Work-Life-Balance

Sitzung 4

4 Stunden, Ralf Freitag

Inhalte:

- technologische Trennungszeiten
- Digitale Work-Life-Balance
- Innovationsschleifen
- weiteres je nach Coachingverlauf

Schritt 4

Workshops

KI-Systeme besser verstehen und souverän einsetzen

[weitere Informationen](#)

2 Tage, Steffen Wulf

Moderne Selbstorganisation

- klar, einfach, digital

[weitere Informationen](#)

1 Tag, Steffen Wulf

Innovationsprozesse verstehen

und gestalten

[weitere Informationen](#)

4 Stunden, Andrea Pohlmann / Sonja Brüggemann

Schritt 5

Wie machen wir weiter?

Führungs- und Teamvertrag mit Aufgaben, Rollen und Ergebnissen

4 Stunden, Ralf Freitag

Schritt 6

Abschluss-Coaching

4 Stunden, Ralf Freitag

AEV-Methode

Ganzheitliches Verzahlen von Analysen intrinsischer Motivatoren, Coaching und Workshops für Teams

Mit der AEV-Methode in die neue Ära der Personal- und Unternehmensentwicklung

In unserer dynamisch-chaotischen Welt, in der ständiger, disruptiver Wandel zur Norm wird, sind Teams, ihre Leader sowie das gesamte Unternehmen mehr denn je auf schnelle Handlungsfähigkeit angewiesen. Eine klassische Personalentwicklung, die sich auf einzelne Personen oder Themen fokussiert, reicht heute nicht mehr aus. Der Schlüssel liegt in der dauerhaften Motivation und dem Engagement des gesamten Unternehmens-Systems.

A Analysieren

Der Startpunkt ist die Motivation. Mit der Heureka-Analyse legen wir das Fundament. Wir identifizieren die individuellen und kollektiven Motivationsfaktoren, Stärken und ungenutzten Potenziale in Ihrem Team. Dieser Schritt liefert uns eine klare Diagnose und einen individuellen Fahrplan, der präzise auf die Bedürfnisse Ihres Teams zugeschnitten ist.

E Entwickeln

Das Team als System begreifen und stärken. Auf Basis der Analyseergebnisse setzen wir mit unserem systemischen Business Coaching an. Wir nutzen tiefgreifende Methoden, um die Teamdynamik zu beleuchten, Rollen und Beziehungen zu klären und festgefahren Muster zu lösen. Hier stärken wir das gegenseitige Verständnis und die Kommunikationsfähigkeit, damit das Team gemeinsam wachsen kann.

V Verankern

Kompetenzen nachhaltig sichern. Die gewonnenen Erkenntnisse und Fortschritte verankern wir in praxisorientierten Workshops. Hier trainieren wir gezielt die

Fähigkeiten, die Ihr Team benötigt, um die Veränderungen im Alltag zu leben – von effektiver Kommunikation über den Umgang mit Konflikten bis hin zur modernen Selbstorganisation.

Wir haben mit dieser Methode systemische Business-Reflexion als Einzel-Coaching, unsere Heureka-Analysen zur intrinsischen Motivation und ausgewählte, jeweils thematisch passende Workshops in einer einzigartigen Kombination miteinander verzahnt, wobei Sie in jedem Paket aus unterschiedlichen Workshops wählen können.