

## Veränderungspaket

# Transformations-fit

Veränderungen bzw. Transformationen passieren nicht auf Knopfdruck. Sie bahnen sich an, gehen Irrwege und laufen in Sackgassen, sie sind der Weg zu etwas Neuem, einem gesetzten Ziel. Dabei gilt es Hürden und Hindernisse zu erleben, zu überwinden und Lehren aus ihnen zu ziehen. Transformationen brechen ab, starten aber auch wieder neu und finden schließlich einen Weg. Irgendwann ist die Transformation angekommen und jeder merkt: Jetzt ist es anders. Transformation ist somit nicht nur ein technischer Weg, sondern ein gruppendifnamischer Prozess.

Unsere sechsphasige AVE-Methode verfolgt einen systemischen Ansatz, um die digitale Transformation erfolgreich zu gestalten. Es beginnt mit einer tiefgehenden Potenzial- und Kompetenzfeldanalyse, um die individuellen Stärken und die intrinsische Motivation jedes Teammitglieds zu verstehen. Auf dieser Grundlage werden in der Team- und FührungskräfteReflexion die notwendigen Fähigkeiten und Methoden vermittelt.

Der Fokus liegt dabei auf der Stärkung der Zusammenarbeit und der Kommunikation in einer digitalen Welt. Neben klassischen Coaching-Methoden wie der systemischen Aufstellung und Rollenarbeit werden auch moderne Techniken zur Selbstorganisation und zum Change-Management vermittelt. Dabei werden auch heikle Themen wie der Umgang mit Widerstand und Ängsten sowie die Etablierung einer offenen Feedback-Kultur gezielt behandelt.

Das Ziel ist es, nicht nur die Prozesse zu digitalisieren, sondern die Teams als Menschen auf die neuen Anforderungen vorzubereiten. Das Paket endet mit einem klaren Führungs- und Teamvertrag, der Aufgaben und Ziele festlegt, um den nachhaltigen Erfolg der Transformation sicherzustellen.

## Standard-Paket

**Gesamtdauer:** 64 Stunden, verteilt auf 12 Tage

Das Standard-Paket konzentriert sich auf die fundamentale Vorbereitung von Teams und Führungskräften auf digitale Transformationsprozesse. Es beginnt mit einer umfassenden Potenzial- und Kompetenzanalyse und umfasst systematische Reflexionssitzungen zu Change-Management, digitaler Kommunikation, Feedback-Kultur und agiler Zusammenarbeit. Ergänzt wird das Paket durch Workshops zu KI-Systemen und innovativer Unternehmensstruktur.

**Unternehmensnutzen:** Reduzierung von Transformationswiderständen, verbesserte Change-Akzeptanz, gestärkte Teamkohäsion und systematische Herangehensweise an Veränderungsprozesse.

**ROI:** Der Return on Investment ergibt sich durch beschleunigte Transformationsprozesse, reduzierte Projektrisiken, weniger Widerstand gegen Veränderungen und höhere Erfolgsquoten bei Digitalisierungsinitiativen.

### Start

#### Potenzial- und / oder Kompetenzfeldanalyse, evtl. auch Berufsfeld-Analyse

4 Stunden, Ralf Freitag

---

### Schritt 2

#### Ergebnisbesprechung und weiterer Fahrplan

(Schwerpunkte der Weiterbildung) 1 Tag, Ralf Freitag

---

### Schritt 3

## Führungskräfte- und Teamreflexion

### Sitzung 1

4 Stunden, Ralf Freitag

#### Inhalte:

- systemische Aufstellung
- Rollen, Aufgaben
- Ressourcendarbeit
- Motivarbeit auf der Basis der Ergebnisse der Heureka-Analyse
- Entwicklung motivbasierter Ziele
- Konfliktmanagement (asynchrone Kommunikation)

### Sitzung 2

4 Stunden, Ralf Freitag

#### Inhalte:

- Konfliktmanagement (asynchrone Kommunikation)
- Erreichbarkeits-Erwartungen
- Missverständnisse in der digitalen Kommunikation
- E-Mail- und Kommunikationsmanagement
- Selbstorganisation
- Pomodoro-Technik
- Change-Management-Modelle
- Umgang mit Widerstand und Ängsten
- Techniken zur agilen Zusammenarbeit

## Sitzung 3

4 Stunden, Ralf Freitag

### Inhalte:

- Feedback-Kultur etablieren
- Deep Work-Phasen
- technologische Trennungszeiten
- Digitale Work-Life-Balance

## Sitzung 4

4 Stunden, Ralf Freitag

### Inhalte:

- Visualisierung von Prozessen  
(Team-Canvas oder Business Process Mapping)
- Kreativitätstechniken
- Weiteres je nach Coachingverlauf

---

## Schritt 4

### Workshops

#### KI-Systeme besser verstehen und souverän einsetzen

[weitere Informationen](#)

2 Tage, Steffen Wulf

#### Innovation und Kreativität: Der Weg zu einer Zukunftsfähigen Unternehmensstruktur

[weitere Informationen](#)

1,5 Tage, Andrea Pohlmann / Sonja Brüggemann

**Schritt 5**

**Wie machen wir weiter?**

Führungs- und Teamvertrag mit Aufgaben, Rollen und Ergebnissen

4 Stunden, Ralf Freitag

---

**Schritt 6**

**Abschluss-Coaching mit der Führungskraft**

4 Stunden, Ralf Freitag

# AEV-Methode

Ganzheitliches Verzahlen von Analysen intrinsischer Motivatoren, Coaching und Workshops für Teams

## Mit der AEV-Methode in die neue Ära der Personal- und Unternehmensentwicklung

In unserer dynamisch-chaotischen Welt, in der ständiger, disruptiver Wandel zur Norm wird, sind Teams, ihre Leader sowie das gesamte Unternehmen mehr denn je auf schnelle Handlungsfähigkeit angewiesen. Eine klassische Personalentwicklung, die sich auf einzelne Personen oder Themen fokussiert, reicht heute nicht mehr aus. Der Schlüssel liegt in der dauerhaften Motivation und dem Engagement des gesamten Unternehmens-Systems.

### A Analysieren

Der Startpunkt ist die Motivation. Mit der Heureka-Analyse legen wir das Fundament. Wir identifizieren die individuellen und kollektiven Motivationsfaktoren, Stärken und ungenutzten Potenziale in Ihrem Team. Dieser Schritt liefert uns eine klare Diagnose und einen individuellen Fahrplan, der präzise auf die Bedürfnisse Ihres Teams zugeschnitten ist.

### E Entwickeln

Das Team als System begreifen und stärken. Auf Basis der Analyseergebnisse setzen wir mit unserem systemischen Business Coaching an. Wir nutzen tiefgreifende Methoden, um die Teamdynamik zu beleuchten, Rollen und Beziehungen zu klären und festgefahren Muster zu lösen. Hier stärken wir das gegenseitige Verständnis und die Kommunikationsfähigkeit, damit das Team gemeinsam wachsen kann.

### V Verankern

Kompetenzen nachhaltig sichern. Die gewonnenen Erkenntnisse und Fortschritte verankern wir in praxisorientierten Workshops. Hier trainieren wir gezielt die

Fähigkeiten, die Ihr Team benötigt, um die Veränderungen im Alltag zu leben – von effektiver Kommunikation über den Umgang mit Konflikten bis hin zur modernen Selbstorganisation.

Wir haben mit dieser Methode systemische Business-Reflexion als Einzel-Coaching, unsere Heureka-Analysen zur intrinsischen Motivation und ausgewählte, jeweils thematisch passende Workshops in einer einzigartigen Kombination miteinander verzahnt, wobei Sie in jedem Paket aus unterschiedlichen Workshops wählen können.